



Le Centre Socioculturel Georges Brassens de Saint Sulpice de Royan met en place dans le cadre de la convention du Contrat Local de Santé avec la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique et de la conférence des financeurs une semaine d'action en direction des séniors du territoire du 9 au 13 octobre 2023.

Cette semaine nommée « Popy Boomer » s'adresse à tous les seniors de 55 ans et plus ainsi qu'à leur famille.

Cette semaine sera rythmée selon 4 axes :

L'accès aux droits et la citoyenneté : le lundi 9 octobre à la salle des fêtes de Saint Sulpice de Royan de 9h à 17h.

Cette journée sera rythmée entre un forum d'accès aux droits et des temps d'informations collectives.

Au programme la présence de nombreux partenaires :

- La CPAM 17
- La CARSAT
- Le Pôle Emploi de Royan
- Le CCAS de la Tremblade
- Conseiller numérique COCLIC'O
- L'EHPAD « Les Aloes » Saint Sulpice de Royan
- Dispositif d'appuis à la Coordination Nouvelle Aquitaine
- Maison sport santé « Sports adaptés sur le territoire »
- Le Conseil Départemental : service autonomie
- La Communauté d'Agglomération Royan Atlantique : Contrat Local de Santé
- Le Centre Medico Psychologique de Royan
- L'AGIRC ARRCO
- Le CCAS De Saujon
- Le CCAS de Saint Sulpice de Royan
- Le Réseau de confiance MALAKOFF Humanis

Le lien social : le mercredi 11 octobre à la salle des fêtes de Saint Sulpice de Royan de 10h à 16h.

Cette journée sera dédiée aux échanges, aux partages et aux liens sociaux entre les générations.

Le groupe cuisine du Centre socioculturel animera un atelier de création d'un gouter partagé avec les enfants du Centre de loisirs du centre socioculturel, les enfants de la Maison des Assistantes Maternelles de Saint Sulpice de Royan et les résidents de l'EHPAD les Aloes.

Cette animation sera suivie d'un moment d'échanges et de partages autour du jeu. Nous formerons des équipes intergénérationnelles et réaliserons un petit rallye de jeux surdimensionnés.

L'objectif est la découverte et l'échange autour du jeu.

Nous clôturerons cette journée sur un moment de partage du gouter confectionné le matin par l'ensemble des participants.

La découverte et initiation autour d'activités culturelles, ludiques et sportives : sur trois jours du 10 au 12 octobre, le public qui le souhaite pourra découvrir et s'initier gratuitement à un panel d'activités.

Au programme :

- | | | |
|----------------|-----------------|------------------------|
| - Yoga | -Gym volontaire | - Cuisine |
| - Stretching | - Photo | - Shiatsu |
| - Chorale | - Tricot | - Lecture à haute voix |
| - Café Roman | - Couture | - Modelage |
| - Informatique | | |

L'ensemble de cette programmation sera disponible mi-septembre dans le programme de la semaine « Papy Boomer »

Le bien vieillir en culture et en débat : Le vendredi 13 octobre de 10h30 à 17h

Le matin ouverture de la salle des fêtes pour venir découvrir l'exposition de Mr Didier CARLUCCIO réalisé par le CCAS de la commune de Marennes.

Les photographies présentées ici ont été prises lors d'une résidence d'artiste durant laquelle Didier Carluccio a rencontré les habitants de la commune, jeunes et moins jeunes, à leur domicile, en Ehpad, dans leurs activités de loisirs, dans leur profession d'aide à domicile ou de personnel hospitalier, seuls, en famille, ... Il nous livre une œuvre artistique riche et d'une grande qualité dans laquelle ses modèles s'emparent de notre sensibilité pour éveiller en nous tendresse, compassion et bienveillance.

L'après midi à 14h15 pièce de théâtre « Pourquoi les vieux, qui n'ont rien à faire, traversent-ils au feu rouge ? De la troupe « **In Itinere Collectif** »

Ce n'est pas un spectacle sur, ou pour, "les vieux", mais sur le fait de vieillir. Nous vieillissons tous et toutes et sommes toujours le vieux ou la vieille de quelqu'un (e). Que fait-on devant les premiers signes du corps qui dit qu'il fatigue ?

Quelle trouvaille physique met-on en œuvre pour continuer à danser ? Qu'est ce qui nous fera rire et tenir demain ?

Cette pièce sera suivie d'un échange avec le public sur la question du bien vieillir ensemble, en famille, dans la vie, ...

Nous clôturerons cette semaine d'action sur le bien vieillir sur notre territoire par un verre de l'amitié.